| PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR | | | | | | | | | | Versión 3 30/04/2024 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Municipio: SANTA ROSA DE CABAL | | | Barrio o Vereda: LA PRADERA | | | Direccción: CALLE 27C # 22-12 | | | | Ficha familiar No. 2024508 | |
| V1 | DIA | MES | AÑO | V2 | DIA | MES | AÑO | V3 | DIA | MES | AÑO |
| | 28 | 8 | 2024 | | 23 | 09 | 2024 | | | | |
| Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: | | | | Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ | | | | Responsable 1: Responsable 2: | | | |
| Nombre del Jefe del Hogar: SERGIO SILVA GUTIERREZ | | | | Nombre de quién recibe la visita: SERGIO SILVA GUTIERREZ | | | | N° telefono contacto: 3016786314 | | | |

| VISITA No. | OBSERVACIONES |
|---|---|
| V1 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL. |
| V2 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA |
| V3 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: |

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA | SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR CLAUDIA PATRICIA OCAMPO TOBON, JUAN ALEJANDRO VALENCIA OCAMPO Y QUIEN ATIENDE LA VISITA EL SEÑOR SERGIO SILVA GUTIERREZ, ATIENDE LA VISITA EN LA VENTANA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES. -EL SEÑOR SERGIO SILVA, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, REFIERE DISMINUCION DE PESO Y ANSIEDAD, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD NI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO EL EXAMEN DE LA PROSTATA, IMC DE 19.2 NORMAL, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 3H A LA SEMANA, NO SE HACE EL EXAMEN DE TESTICULO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, CONSUMO FRECUENTE DE COMIDA CHATARRA, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM Y COLESTEROL. | A M X | A M B | A M B |
| 2 | | FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CLAUDIA PATRICIA OCAMPO TOBON, JUAN ALEJANDRO VALENCIA OCAMPO, Y SERGIO SILVA GUTIERREZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES. EL JEFE DEL HOGAR ES SERGIO SILVA , QUIEN TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR . EL SEÑOR INDICA QUE HA BAJADO DE PESO Y SE HA SENTIDO ANSIOSA POR LO CUAL SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO PARA LLEGAR A LA RAÍZ DE SU ANSIEDAD. Y BRINDARLE HERRAMIENTAS SOBRE COMO MANEJAR SUS EMOCIONES. SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES | A M B | A M B | A M B |
| 3 | | | A | A | A |

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | EL SEÑOR SERGIO SILVA, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O | A M X | A M B | A M B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>- CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA.<br>- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.<br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | | | |
| **Nº** | **HALLAZGO** | | **V1** | **V2** | **V3** |
| 2 | | EL SEÑOR SERGIO SILVA REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMAD SU FAMILIA SE ENCUENTRA EN BUENAS CONDICIONES DE SALUD NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVA N UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA:<br>-REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA<br>-MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES<br>-REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES<br>-SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS | A<br>M<br>X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 3 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 5 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 6 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 7 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 8 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 9 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

**DILIGENCIADO**

**POR:** ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

**ACOMPAÑADO**

**POR:**
Nombre y Apellidos
Profesión: